桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年1月

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111年1月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 1/3 | 一 | 肉骨茶糙米粥、水果 | 糙米飯、豬丼、木耳炒麵腸、季節蔬菜、榨菜肉絲湯 | 芋香西米露 |
| 1/4 | 二 | 小籠包、豆漿、水果 | 鮭魚炒飯、季節蔬菜、雙色蘿蔔湯 | 蔬菜拉麵 |
| 1/5 | 三 | 高麗菜煎餅、水果 | 地瓜飯、豆腐鑲肉、金茸細粉、季節蔬菜、冬瓜文蛤湯 | 花生豆花 |
| 1/6 | 四 | 油豆腐意麵、水果 | 燕麥飯、糖醋雞柳、芹菜干絲、季節蔬菜、青菜豆腐蛋花湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 1/7 | 五 | 高麗菜湯餃、水果 | 南瓜飯、魚香肉絲、雞絲豆芽、季節蔬菜、紫菜魚丸湯 | 奶油小餐包、仙草茶 |
| 1/10 | 一 | 地瓜稀飯、肉鬆、水果 | 白米飯、馬鈴薯燉肉、洋菇炒甜豆、季節蔬菜、玉米排骨湯 | 藍莓三明治、麥茶 |
| 1/11 | 二 | 鍋貼、水果 | 糙米飯、山藥雞柳、燴鮮菇、季節蔬菜、番茄蔬菜湯 | 紅豆紫米粥 |
| 1/12 | 三 | 銀絲卷、米漿、水果 | 香菇雞丁茄汁燴飯、季節蔬菜、海帶芽蛋花湯 | 烤地瓜、梅子汁 |
| 1/13 | 四 | 香煎蘿蔔糕、水果 | 燕麥飯、彩椒雞丁、番茄豆腐、季節蔬菜、金針肉絲湯 | 炸醬麵 |
| 1/14 | 五 | 肉絲湯麵、水果 | 胚芽飯、蜜汁翅小腿、糖醋甜不辣、季節蔬菜、黃金魚丸湯 | 紅豆餅、決明茶 |
| 1/17 | 一 | 絲瓜糙米粥、水果 | 紫米飯、糖醋魚柳、百頁燴香菇、季節蔬菜、玉米蛋花湯 | 鹹湯圓 |
| 1/18 | 二 | 玉米蛋餅、水果 | 沙茶豬肉河粉、季節蔬菜、貢丸湯 | 香菇滑蛋雞蓉粥 |
| 1/19 | 三 | 花捲、豆漿、水果 | 地瓜飯、番茄燉雞、高麗菜煎蛋、季節蔬菜、酸菜鴨血湯 | 烏龍湯麵 |
| 1/20 | 四 | 酸辣麵、水果 | 藍莓貝果麵包、炸雞塊、季節蔬菜、金菇蛋花湯 | 碗粿 |
| 1/21 | 五 | 營養饅頭、冬瓜茶、水果 | 白米飯、佛跳牆、黃瓜炒貢丸、季節蔬菜、香菇雞湯 | 燒仙草 |
| 1/22 | 六 | 玉米脆片.牛奶、水果 | 糙米飯、台式滷雞腿、洋蔥炒蛋、季節蔬菜、金針雞湯 | 葡萄吐司、冬瓜茶 |
| 1/24 | 一 | 九層塔煎餅、水果 | 燕麥飯、咕咾肉、玉米炒甜豆、季節蔬菜、雙色排骨湯 | 海鮮湯麵 |
| 1/25 | 二 | 全麥吐司、米漿、水果 | 鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節蔬菜、豆腐味噌湯 | 地瓜QQ圓湯 |
| 1/26 | 三 | 蔬菜蛋餅、水果 | 白米飯、醬爆雞丁、滑蛋肉絲、季節蔬菜、吻仔魚豆腐羹 | 油飯 |
| 1/27 | 四 | 三絲冬粉湯、水果 | 紫米飯、瓜子肉、三杯豆腐、季節蔬菜、福菜肉片湯 | 日式關東煮 |
| 1/28 | 五 | 白煮蛋、麥茶、水果 | 糙米飯、樹子蒸魚、木耳三絲、季節蔬菜、山藥枸杞雞湯 | 小波羅、桂圓茶 |