桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年3月

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111年3月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 3/1 | 二 | 肉骨茶糙米粥、水果 | 白米飯、豬丼、木耳炒麵腸、季節時蔬、榨菜肉絲湯 | 芋香西米露 |
| 3/2 | 三 | 高麗菜煎餅、水果 | 地瓜飯、豆腐鑲肉、金茸細粉、季節時蔬、冬瓜文蛤湯 | 花生豆花 |
| 3/3 | 四 | 油豆腐意麵、水果 | 燕麥飯、糖醋雞柳、芹菜干絲、季節時蔬、青菜蛋花湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 3/4 | 五 | 高麗菜水餃、水果 | 南瓜飯、魚香肉絲、雞絲豆芽、季節時蔬、紫菜魚丸湯 | 蔬菜拉麵 |
| 3/7 | 一 | 地瓜稀飯、肉鬆、水果 | 白米飯、馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、季節時蔬、玉米排骨湯 | 草莓三明治、麥茶 |
| 3/8 | 二 | 鍋貼、水果 | 糙米飯、台式滷翅小腿、燴鮮菇、季節時蔬、番茄蔬菜湯 | 紅豆紫米粥 |
| 3/9 | 三 | 銀絲卷、米漿、水果 | 香菇雞丁茄汁燴飯、季節時蔬、金針肉絲湯 | 烤地瓜、梅子汁 |
| 3/10 | 四 | 香煎蘿蔔糕、水果 | 燕麥飯、彩椒雞丁、番茄豆腐、季節時蔬、海帶芽蛋花湯 | 炸醬麵 |
| 3/11 | 五 | 肉絲湯麵、水果 | 胚芽飯、山藥雞柳、炒甜不辣、季節時蔬、黃金魚丸湯 | 紅豆餅、決明茶 |
| 3/14 | 一 | 絲瓜糙米粥、水果 | 紫米飯、椒鹽魚柳、百頁燴香菇、季節時蔬、玉米蛋花湯 | 鹹湯圓 |
| 3/15 | 二 | 玉米蛋餅、水果 | 沙茶豬肉炒河粉、季節時蔬、貢丸湯 | 香菇滑蛋雞蓉粥 |
| 3/16 | 三 | 花捲、豆漿、水果 | 地瓜飯、番茄燉雞、高麗菜煎蛋、季節時蔬、酸菜鴨血湯 | 烏龍湯麵 |
| 3/17 | 四 | 酸辣麵、水果 | 糙米飯、蜜汁翅小腿、洋蔥炒肉絲、季節時蔬、金針雞湯 | 碗粿 |
| 3/18 | 五 | 營養饅頭、冬瓜茶、水果 | 白米飯、佛跳牆、黃瓜炒貢丸、季節時蔬、香菇雞湯 | 燒仙草 |
| 3/21 | 一 | 九層塔煎餅、水果 | 燕麥飯、咕咾肉、玉米炒甜豆、季節時蔬、雙色排骨湯 | 海鮮湯麵 |
| 3/22 | 二 | 全麥吐司、牛奶、水果 | 鳳梨蝦仁炒飯、季節時蔬、豆腐味噌湯 | 地瓜QQ圓湯 |
| 3/23 | 三 | 蔬菜蛋餅、水果 | 白米飯、醬爆雞丁、滑蛋肉絲、季節時蔬、冬瓜昆布湯 | 油飯 |
| 3/24 | 四 | 三絲冬粉湯、水果 | 紫米飯、瓜子肉、芹香什錦、季節時蔬、福菜肉片湯 | 日式關東煮 |
| 3/25 | 五 | 玉米脆片、牛奶、水果 | 糙米飯、樹子蒸魚、木耳三絲、季節時蔬、山藥枸杞雞湯 | 小波羅、桂圓茶 |
| 3/28 | 一 | 玉米瘦肉粥、水果 | 南瓜飯、鹹蛋黃蒸肉、塔香茄子、季節時蔬、蕃茄肉絲湯 | 綠豆粉條 |
| 3/29 | 二 | 陽春麵、水果 | 燕麥飯、毛豆炒蝦仁、螞蟻上樹、季節時蔬、大黃瓜排骨湯 | 沙茶冬粉 |
| 3/30 | 三 | 紅糖饅頭、米漿、水果 | 白米飯、三色雞丁、豆皮炒黃瓜、季節時蔬、酸辣湯 | 白菜雲吞麵 |
| 3/31 | 四 | 蚵仔麵線、水果 | 紫米飯、梅子蒸豬排、麻婆豆腐、季節時蔬、山藥排骨湯 | 紅豆芋圓 |