桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年7月

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111年7月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 7/01 | 五 | 雞蓉玉米粥、水果 | 五穀飯、茄汁燴魚片、洋菇炒甜豆、季節時蔬、金針雞湯 | 花生豆花 |
| 7/04 | 一 | 肉骨茶糙米粥、水果 | 小米飯、綜合滷味、榨菜炒肉絲、季節時蔬、玉米蛋花湯 | 蔬菜貓耳朵 |
| 7/05 | 二 | 海鮮拉麵、水果 | 糙米飯、梅子蒸豬排、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、木須金菇湯 | 飛機餅乾、麥茶 |
| 7/06 | 三 | 高麗菜水餃、水果 | 南瓜飯、番茄燉雞、木耳炒麵腸、季節時蔬、酸菜鴨血湯 | 仙草蜜 |
| 7/07 | 四 | 花捲、豆漿、水果 | 鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、鮮菇雞湯 | 綠豆湯 |
| 7/08 | 五 | 絲瓜粥、水果 | 白米飯、蜜汁翅小腿、開陽白菜、季節時蔬、海結排骨湯 | 黑糖麥餅、冬瓜茶 |
| 7/11 | 一 | 酸辣麵、水果 | 紫米飯、黑胡椒豬柳、酸菜炒素雞、季節時蔬、洋芋排骨湯 | 吻魚粥 |
| 7/12 | 二 | 玉米蛋餅、水果 | 小米飯、鼓汁排骨、雞絲豆芽、季節時蔬、海帶芽蛋花湯 | 烏龍湯麵 |
| 7/13 | 三 | 全麥吐司、冬瓜茶、水果 | 白米飯、鳳梨雞丁、番茄豆腐、季節時蔬、貢丸湯 | 紅豆紫米粥 |
| 7/14 | 四 | 玉米瘦肉粥、水果 | 地瓜飯、佛跳牆、魚香烘蛋、季節時蔬、蛤蜊冬瓜湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 7/15 | 五 | 滑蛋雞絲麵、水果 | 糙米飯、麥克雞塊、燴三鮮、季節時蔬、黃瓜魚板湯 | 地瓜QQ |
| 7/18 | 一 | 枸杞瘦肉粥、水果 | 白米飯、糖醋里肌、涼拌乾絲、季節時蔬、番茄蛋花湯 | 肉絲米粉湯 |
| 7/19 | 二 | 銀絲卷、米漿、水果 | 南瓜海鮮炒米粉、季節時蔬、酸辣湯 | 蔬菜拉麵 |
| 7/20 | 三 | 蔥油餅、水果 | 小米飯、彩椒雞丁、高麗菜煎蛋、季節時蔬、三色豆腐羹 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 7/21 | 四 | 茄汁通心麵、水果 | 糙米飯、糖醋雞柳、麻婆豆腐、季節時蔬、牛蒡排骨湯 | 奶油小餐包、仙草茶 |
| 7/22 | 五 | 蔬菜雞肉粥、水果 | 五穀飯、胡瓜鑲肉、玉米炒甜豆、季節時蔬、白菜羹 | 烤地瓜、梅子汁 |
| 7/25 | 一 | 高麗菜瘦肉粥、水果 | 南瓜飯、味噌肉、蒜香海帶牙、季節時蔬、三絲丸子湯 | 番茄蛋麵 |
| 7/26 | 二 | 鍋貼、水果 | 紫米飯、椒鹽魚柳、燒洋芋、季節時蔬、大黃瓜排骨湯 | 沙茶冬粉 |
| 7/27 | 三 | 蚵仔麵線、水果 | 白米飯、醬爆雞丁、蛤蜊角瓜、季節時蔬、豆腐味噌湯 | 鹹湯圓 |
| 7/28 | 四 | 肉絲湯麵、水果 | 小米飯、黃金雞、魚板蒸蛋、季節時蔬、冬瓜文蛤湯 | 綠豆湯 |
| 7/29 | 五 | 營養饅頭、麥茶、水果 | 糙米飯、清蒸魚片、醬燒筍塊、季節時蔬、玉米排骨湯 | 檸檬愛玉 |