桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年8月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 111年8月 | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 8/01 | 一 | 三絲冬粉湯、水果 | 南瓜飯、白切肉、炒甜不辣、季節時蔬、番茄肉絲湯 | 小米麥片粥 |
| 8/02 | 二 | 山藥瘦肉粥、水果 | 什錦海鮮炒麵、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯 | 豆花QQ |
| 8/03 | 三 | 小籠包、豆漿、水果 | 紫米飯、麻婆豆腐、木耳炒三絲、季節時蔬、香菇雞湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 8/04 | 四 | 大滷麵、水果 | 白米飯、山藥雞柳、蔥花蛋、季節時蔬、鮮菇湯 | 日式關東煮 |
| 8/05 | 五 | 葡萄吐司、麥茶、水果 | 小米飯、橙汁肉片、三杯豆包、季節時蔬、蔬菜湯 | 薑汁地瓜湯 |
| 8/08 | 一 | 切仔麵、水果 | 五穀飯、五香炸肉條、肉絲白菜燉、季節時蔬、青菜蛋花湯 | 玉米瘦肉粥 |
| 8/09 | 二 | 糙米銀魚粥、水果 | 白米飯、青椒炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、黃金魚蛋湯 | 擔仔麵 |
| 8/10 | 三 | 菠蘿包、米漿、水果 | 糙米飯、樹子蒸魚、百頁燴香菇、季節時蔬、脆瓜雞湯 | 仙草蜜 |
| 8/11 | 四 | 地瓜煎餅、水果 | 地瓜飯、台式滷翅小腿、金茸細粉、季節時蔬、福菜肉片湯 | 檸檬愛玉 |
| 8/12 | 五 | 肉羹麵線、水果 | 紫米飯、鹹蛋黃蒸肉、塔香茄子、季節時蔬、番茄蔬菜湯 | 紅豆餅、決明子茶 |
| 8/15 | 一 | 干貝蔬菜粥、水果 | 南瓜飯、芋頭肉片、黃瓜炒貢丸、季節時蔬、洋蔥蔬菜湯 | 新埔粄條湯 |
| 8/16 | 二 | 九層塔煎餅、水果 | 香菇雞丁茄汁燴飯、季節時蔬、山藥排骨湯 | 蘇打餅乾、冬瓜茶 |
| 8/17 | 三 | 營養饅頭、枸杞茶、水果 | 糙米飯、咖哩雞丁、家常豆腐、季節時蔬、木瓜排骨湯 | 炸醬麵 |
| 8/18 | 四 | 陽春麵、水果 | 小米飯、醬燒魚片、三色蛋、季節時蔬、菜脯雞湯 | 桂圓八寶粥 |
| 8/19 | 五 | 魚丸冬粉湯、水果 | 白米飯、炸雞塊、涼拌素雞、季節時蔬、金針肉絲湯 | 草莓吐司、麥茶 |
| 8/22 | 一 | 清粥、小菜、水果 | 紫米飯、豬丼、燴鮮菇、季節時蔬、薑絲魚片湯 | 酸辣湯餃 |
| 8/23 | 二 | 蘿蔔糕湯、水果 | 糙米飯、梅干蒸肉、香菇蛋酥燜白菜、季節時蔬、冬瓜排骨湯 | 圓仔甜湯 |
| 8/24 | 三 | 玉米脆片、牛奶、水果 | 白米飯、香酥芝麻里肌、九層塔煎蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯 | 鍋燒意麵 |
| 8/25 | 四 | 油豆腐意麵、水果 | 地瓜飯、照燒雞腿、滷豆干、季節時蔬、山藥枸杞雞湯 | 奶油餐包 |
| 8/26 | 五 | 雞蓉玉米粥、水果 | 五穀飯、茄汁燴魚片、洋菇炒甜豆、季節時蔬、金針雞湯 | 花生豆花 |
| 8/29 | 一 | 雞絲麵、水果 | 糙米飯、糖醋魚片、蘿蔔燒麵輪、季節時蔬、梅子雞湯 | 黑糖仙草蜜 |
| 8/30 | 二 | 芋頭鹹粥、水果 | 白米飯、玉米雞蓉、素雞炒黃瓜、季節時蔬、榨菜肉絲湯 | 油豆腐細粉 |
| 8/31 | 三 | 鮮奶吐司、牛奶、水果 | 糙米飯、三杯雞丁、蔥燒豆腐、季節時蔬、雙色蘿蔔湯 | 豆沙包、梅子汁 |