桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年11月

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111年11月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 11/01 | 二 | 肉骨茶糙米粥、水果 | 紫米飯、沙茶肉片、金針菇煎蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯 | 甜米糕 |
| 11/02 | 三 | 油豆腐意麵、水果 | 白米飯、客家小炒、三杯豆包、季節時蔬、酸菜鴨血湯 | 肉絲米粉湯 |
| 11/03 | 四 | 花捲、五穀奶、水果 | 糙米飯、鳳梨雞丁、木耳炒麵腸、季節時蔬、蛤蜊冬瓜湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 11/04 | 五 | 玉米脆片、牛奶、水果 | 南瓜飯、胡瓜鑲肉、酸菜炒素雞、季節時蔬、竹笙雞湯 | 烤地瓜 |
| 11/07 | 一 | 酸辣麵、水果 | 紫米飯、鼓汁排骨、金茸細粉、季節時蔬、紫菜蛋花湯 | 燒仙草 |
| 11/08 | 二 | 絲瓜粥、水果 | 白米飯、椒鹽魚柳、竹筍炒肉絲、季節時蔬、香芹貢丸湯 | 烏龍湯麵 |
| 11/09 | 三 | 玉米蛋餅、水果 | 糙米飯、栗子燒肉、麻婆豆腐、季節時蔬、竹筍排骨湯 | 沙茶冬粉 |
| 11/10 | 四 | 紅豆土司、桂圓茶、水果 | 南瓜飯、佛跳牆、魚香烘蛋、季節時蔬、玉米排骨湯 | 布丁 |
| 11/11 | 五 | 滑蛋麵線、水果 | 紫米飯、香烤翅小腿、燴三鮮、季節時蔬、黃瓜魚板湯 | 芋頭餅、仙草茶 |
| 11/14 | 一 | 枸杞瘦肉粥、水果 | 白米飯、糖醋魚片、魚板蒸蛋、季節時蔬、木須金菇湯 | 飛機餅乾、麥香紅茶 |
| 11/15 | 二 | 高麗菜水餃、水果 | 糙米飯、味噌肉、燒洋芋、季節時蔬、金針肉絲湯 | 紅豆紫米粥 |
| 11/16 | 三 | 蔥抓餅、水果 | 南瓜肉絲炒米粉、季節時蔬、豆腐味噌湯 | 油飯 |
| 11/17 | 四 | 義大利麵、水果 | 南瓜飯、彩椒雞丁、滷豆干、季節時蔬、冬瓜文蛤湯 | QQ米苔目 |
| 11/18 | 五 | 蔬菜雞肉粥、水果 | 紫米飯、黑胡椒豬柳、蒜香海帶芽、季節時蔬、木瓜排骨湯 | 奶油小餐包、仙草茶 |
| 11/21 | 一 | 芋頭鹹粥、水果 | 白米飯、梅子蒸豬排、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、花瓜雞湯 | 油豆腐細粉 |
| 11/22 | 二 | 鍋貼、水果 | 糙米飯、梅干扣肉、醬燒筍塊、季節時蔬、結頭菜大骨湯 | 香芹吻魚粥 |
| 11/23 | 三 | 肉絲湯麵、水果 | 南瓜飯、鹹蛋黃蒸肉、涼拌干絲、季節時蔬、酸辣湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 11/24 | 四 | 海鮮拉麵、水果 | 紫米飯、玉米雞蓉、蛋酥白菜、季節時蔬、海帶大骨湯 | 鹹湯圓 |
| 11/25 | 五 | 南瓜饅頭、枸杞茶、水果 | 雞肉飯、滷蛋、季節時蔬、玉米排骨湯 | 豆花芋圓 |
| 11/28 | 一 | 三絲冬粉湯、水果 | 南瓜飯、白切肉、炒甜不辣、季節時蔬、蕃茄肉絲湯 | 小米麥片粥 |
| 11/29 | 二 | 香芹瘦肉粥、水果 | 紫米飯、山藥雞柳、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯 | 肉羹麵線 |
| 11/30 | 三 | 小籠包、豆漿、水果 | 紅燒獅子頭、洋菇炒甜豆、季節時蔬、香菇雞湯 | 日式關東煮 |