桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 111年12月

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 111年12月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
| 12/01 | 四 | 葡萄吐司、麥茶、水果 | 白米飯、炸香腸、蔥花蛋、季節時蔬、鮮菇湯 | 玉米瘦肉粥 |
| 12/02 | 五 | 大滷麵、水果 | 小米飯、橙汁肉片、三杯豆包、季節時蔬、黃金魚蛋湯 | 薑汁地瓜湯 |
| 12/05 | 一 | 切仔麵、水果 | 糙米飯、五香炸肉條、肉絲白菜燉、季節時蔬、青菜蛋花湯 | 鮪魚香芹粥 |
| 12/06 | 二 | 清粥小菜、水果 | 南瓜飯、青椒炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、蔬菜湯 | 擔仔麵 |
| 12/07 | 三 | 菠蘿包、米漿、水果 | 紫米飯、台式滷翅小腿、百頁燴香菇、季節時蔬、脆瓜雞湯 | 蔬菜貓耳朵 |
| 12/08 | 四 | 地瓜煎餅、水果 | 白米飯、樹子蒸魚、涼拌素雞、季節時蔬、福菜肉片湯 | 碗粿 |
| 12/09 | 五 | 三分拉麵、水果 | 小米飯、咖哩雞丁、魚香茄子、季節時蔬、牛蒡排骨湯 | 紅豆餅、決明子茶 |
| 12/12 | 一 | 干貝蔬菜粥、水果 | 糙米飯、芋頭肉片、三色蛋、季節時蔬、洋蔥蔬菜湯 | 桂圓八寶粥 |
| 12/13 | 二 | 九層塔煎餅、水果 | 南瓜飯、照燒雞腿堡、炒木耳金菇、季節時蔬、山藥排骨湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 12/14 | 三 | 廣東粥、水果 | 香菇雞丁燴飯、季節時蔬、三絲丸子湯 | 油飯 |
| 12/15 | 四 | 陽春麵、水果 | 紫米飯、茄汁燴魚片、雞捲、季節時蔬、木瓜排骨湯 | 刈包 |
| 12/16 | 五 | 魚丸冬粉湯、水果 | 白米飯、三杯雞丁、九層塔煎蛋、季節時蔬、菜脯雞湯 | 草莓吐司、麥茶 |
| 12/19 | 一 | 糙米銀魚粥、水果 | 小米飯、豬丼、燴鮮菇、季節時蔬、雙色蘿蔔湯 | 酸辣湯餃 |
| 12/20 | 二 | 雞絲麵、水果 | 鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、冬瓜排骨湯 | 花生豆花 |
| 12/21 | 三 | 營養饅頭、豆漿、水果 | 糙米飯、黃金雞、家常豆腐、季節時蔬、結頭菜大骨湯 | 新埔粄條 |
| 12/22 | 四 | 鍋燒意麵、水果 | 南瓜飯、綜合滷味、榨菜炒肉絲、季節時蔬、青菜豆腐湯 | 湯圓 |
| 12/23 | 五 | 雞蓉玉米粥、水果 | 紫米飯、香酥芝麻里肌、玉米炒甜豆、季節時蔬、山藥枸杞雞湯 | 蘋果麵包、冬瓜茶 |
| 12/26 | 一 | 麻油麵線、水果 | 白米飯、沙茶肉片、蛋酥白菜滷、季節時蔬、海帶結排骨湯 | 綠豆湯 |
| 12/27 | 二 | 肉骨茶糙米粥、水果 | 小米飯、麥克雞塊、金針菇煎蛋、季節時蔬、玉米蛋花湯 | 甜米糕 |
| 12/28 | 三 | 花捲、五穀奶、水果 | 糙米飯、客家小炒、三杯豆包、季節時蔬、酸菜鴨血湯 | 肉絲米粉湯 |
| 12/29 | 四 | 油豆腐意麵、水果 | 南瓜飯、鳳梨雞丁、木耳炒麵腸、季節時蔬、蛤蜊冬瓜湯 | 皮蛋瘦肉粥 |
| 12/30 | 五 | 玉米脆片、牛奶、水果 | 紫米飯、胡瓜鑲肉、酸菜炒素雞、季節時蔬、竹笙雞湯 | 烤地瓜 |