



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 112年7月

| 112年7月 | | 早 點 | 主 食 | 午 點 |
|--------|---|------------|-----------------------------|----------|
| 7/03 | 一 | 芋頭鹹粥、水果 | 紫米飯、梅子蒸豬排、胡蘿蔔炒蛋、季節時蔬、花瓜雞湯 | 沙茶細粉 |
| 7/04 | 二 | 肉絲湯麵、水果 | 白米飯、鹹蛋黃蒸肉、醬燒筍塊、季節時蔬、結頭菜大骨湯 | 香芹吻魚粥 |
| 7/05 | 三 | 鍋貼、水果 | 小米飯、糖醋魚片、涼拌干絲、季節時蔬、酸辣湯 | 海鮮拉麵 |
| 7/06 | 四 | 蘿蔔糕湯、水果 | 糙米飯、玉米雞蓉、蛋酥白菜、季節時蔬、海帶大骨湯 | 鹹湯圓 |
| 7/07 | 五 | 什錦粥、水果 | 滷肉飯、滷蛋、季節時蔬、南瓜紅棗湯 | 豆花芋圓 |
| 7/10 | 一 | 三絲冬粉湯、水果 | 南瓜飯、白切肉、炒甜不辣、季節時蔬、蕃茄肉絲湯 | 小米麥片粥 |
| 7/11 | 二 | 香芹瘦肉粥、水果 | 紫米飯、山藥雞柳、肉絲杏鮑菇、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯 | 肉羹麵線 |
| 7/12 | 三 | 小籠包、豆漿、水果 | 白米飯、紅燒獅子頭、木耳炒三絲、季節時蔬、香菇雞湯 | 日式關東煮 |
| 7/13 | 四 | 玉米瘦肉粥、水果 | 小米飯、炸香腸、蔥花蛋、季節時蔬、黃金魚蛋湯 | 葡萄吐司、麥茶 |
| 7/14 | 五 | 大滷麵、水果 | 糙米飯、橙汁肉片、三杯豆包、季節時蔬、鮮菇湯 | 薑汁地瓜湯 |
| 7/17 | 一 | 切仔麵、水果 | 南瓜飯、五香炸肉條、肉絲白菜燉、季節時蔬、青菜蛋花湯 | 鮪魚香芹粥 |
| 7/18 | 二 | 地瓜煎餅、水果 | 紫米飯、青椒炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、蔬菜湯 | 擔仔麵 |
| 7/19 | 三 | 清粥小菜、水果 | 白米飯、台式滷翅小腿、百頁燴香菇、季節時蔬、干貝冬瓜湯 | 仙草蜜 |
| 7/20 | 四 | 紅豆餐包、米漿、水果 | 小米飯、樹子蒸魚、涼拌素雞、季節時蔬、福菜肉片湯 | 蔬菜貓耳朵 |
| 7/21 | 五 | 三分拉麵、水果 | 糙米飯、咖哩雞丁、魚香茄子、季節時蔬、牛蒡排骨湯 | 紅豆餅、決明子茶 |
| 7/24 | 一 | 干貝蔬菜粥、水果 | 南瓜飯、芋頭肉片、三色蛋、季節時蔬、三絲丸子湯 | 桂圓八寶粥 |
| 7/25 | 二 | 九層塔煎餅、水果 | 紫米飯、照燒雞腿堡、炒木耳金菇、季節時蔬、山藥排骨湯 | 榨菜肉絲麵 |
| 7/26 | 三 | 廣東粥、水果 | 鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、冬瓜排骨湯 | 花生豆花 |
| 7/27 | 四 | 陽春麵、水果 | 白米飯、綜合滷味、雞捲、季節時蔬、木瓜排骨湯 | 日式關東煮 |
| 7/28 | 五 | 魚丸冬粉湯、水果 | 糙米飯、三杯雞丁、九層塔煎蛋、季節時蔬、菜脯雞湯 | 草莓吐司、麥茶 |
| 7/31 | 一 | 糙米銀魚粥、水果 | 小米飯、豬井、燴鮮菇、季節時蔬、雙色蘿蔔湯 | 酸辣湯餃 |