



## 桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 112年10月

112年10月		早 點	主 食	午 點
10/02	一	麻油麵線、水果	小米飯、麥克雞塊、蛋酥白菜滷、季節時蔬、海帶排骨湯	綠豆湯
10/03	二	肉骨茶糙米粥、水果	糙米飯、沙茶肉片、三杯豆包、季節時蔬、玉米蛋花湯	桂圓甜米糕
10/04	三	花捲、五穀奶、水果	南瓜飯、客家小炒、金針菇煎蛋、季節時蔬、酸菜鴨血湯	紅豆粉粿
10/05	四	油豆腐意麵、水果	紫米飯、胡瓜鑲肉、薑絲木耳、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
10/06	五	玉米脆片、牛奶、水果	白米飯、鳳梨雞丁、酸菜炒素雞、季節時蔬、花瓜雞湯	小兔包、紅棗茶
10/09	一	國慶連續假期		
10/10	二	國慶連續假期		
10/11	三	滑蛋麵線、水果	小米飯、佛跳牆、麻婆豆腐、季節時蔬、竹筍排骨湯	糙米排骨粥
10/12	四	玉米蛋餅、水果	糙米飯、香烤翅小腿、魚香烘蛋、季節時蔬、魷魚羹湯	爆米香、冬瓜茶
10/13	五	紅豆吐司、桂圓茶	南瓜飯、彩椒雞丁、燴三鮮、季節時蔬、黃瓜魚板湯	麥餅、洛神花茶
10/16	一	枸杞瘦肉粥、水果	紫米飯、梅干扣肉、魚板蒸蛋、季節時蔬、木須金菇湯	飛機餅乾、麥茶
10/17	二	蔥抓餅、水果	白米飯、味噌肉、燒洋芋、季節時蔬、金針肉絲湯	紅豆紫米粥
10/18	三	高麗菜水餃、水果	南瓜肉絲炒米粉、季節時蔬、豆腐味噌湯	油飯
10/19	四	通心麵、水果	小米飯、栗子燒肉、滷豆干、季節時蔬、冬瓜文蛤湯	QQ米苔目
10/20	五	蔬菜雞肉粥、水果	糙米飯、黑胡椒豬柳、蒜香海帶芽、季節時蔬、木瓜排骨湯	奶油小餐包、仙草茶
10/23	一	芋頭鹹粥、水果	白米飯、梅子蒸豬排、胡蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鳳梨雞湯	沙茶細粉
10/24	二	鍋貼、水果	南瓜飯、鹹蛋黃蒸肉、醬燒筍塊、季節時蔬、玉米濃湯	香芹吻魚粥
10/25	三	肉絲湯麵、水果	紫米飯、糖醋魚片、涼拌干絲、季節時蔬、酸辣湯	新埔版條
10/26	四	蘿蔔糕湯、水果	白米飯、玉米雞蓉、薑絲麵腸、季節時蔬、蘿蔔魚丸湯	蘇打餅乾、冬瓜茶
10/27	五	什錦粥、水果	滷肉飯、滷蛋、季節時蔬、南瓜紅棗湯	豆花芋圓
10/30	一	三絲冬粉湯、水果	小米飯、白切肉、炒甜不辣、季節時蔬、蕃茄肉絲湯	小米麥片粥
10/31	二	香芹瘦肉粥、水果	糙米飯、山藥雞柳、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	肉羹麵線