



## 桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 113年1月

113年1月		早 點	主 食	午 點
1/02	二	清粥小菜、水果	紫米飯、青椒炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、蔬菜湯	擔仔麵
1/03	三	地瓜煎餅、水果	白米飯、台式滷翅小腿、百頁燴香菇、季節時蔬、干貝冬瓜湯	燒仙草
1/04	四	三分拉麵、水果	小米飯、樹子蒸魚、涼拌素雞、季節時蔬、福菜肉片湯	蔬菜貓耳朵
1/05	五	菠蘿餐包、米漿、水果	糙米飯、咖哩雞丁、魚香茄子、季節時蔬、胡瓜排骨湯	薑汁地瓜甜湯
1/08	一	干貝蔬菜粥、水果	地瓜飯、芋頭肉片、三色蛋、季節時蔬、牛蒡排骨湯	桂圓八寶粥
1/09	二	九層塔煎餅、水果	紫米飯、照燒雞腿堡、炒木耳金菇、季節時蔬、山藥排骨湯	榨菜肉絲麵
1/10	三	廣東粥、水果	海鮮炒麵、季節時蔬、蓮子排骨湯	油飯
1/11	四	陽春麵、水果	白米飯、綜合滷味、雞捲、季節時蔬、木瓜排骨湯	刈包
1/12	五	魚丸冬粉湯、水果	小米飯、三杯雞丁、九層塔煎蛋、季節時蔬、菜脯雞湯	草莓吐司、麥茶
1/15	一	糙米銀魚粥、水果	地瓜飯、豬井、燴鮮菇、季節時蔬、雙色蘿蔔湯	肉絲米粉湯
1/16	二	雞絲麵、水果	鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、冬瓜排骨湯	酸辣湯餃
1/17	三	營養饅頭、米漿、水果	紫米飯、茄汁燴魚片、家常豆腐、季節時蔬、蓮藕大骨湯	新埔板條
1/18	四	香煎蘿蔔糕、水果	白米飯、黃金雞、榨菜炒肉絲、季節時蔬、青菜豆腐湯	花生豆花
1/19	五	雞蓉玉米粥、水果	小米飯、香酥芝麻里肌、玉米炒甜豆、季節時蔬、山藥雞湯	蘇打餅乾、冬瓜茶
1/22	一	麻油麵線、水果	糙米飯、麥克雞塊、蛋酥白菜滷、季節時蔬、海帶排骨湯	綠豆湯
1/23	二	肉骨茶糙米粥、水果	地瓜飯、沙茶肉片、海帶滷花生、季節時蔬、玉米蛋花湯	桂圓甜米糕
1/24	三	花捲、五穀奶、水果	紫米飯、客家小炒、金針菇煎蛋、季節時蔬、酸菜鴨血湯	紅豆芋圓
1/25	四	油豆腐意麵	白米飯、鳳梨雞丁、木耳炒麵腸、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
1/26	五	玉米脆片、牛奶、水果	小米飯、胡瓜鑲肉、酸菜炒素雞、季節時蔬、鳳梨雞湯	小兔包、紅棗茶
1/29	一	酸辣麵、水果	糙米飯、豉汁排骨、金茸細粉、季節時蔬、紫菜蛋花湯	烏龍湯麵
1/30	二	絲瓜粥、水果	地瓜飯、椒鹽魚柳、竹筍炒肉絲、季節時蔬、香芹貢丸湯	地瓜QQ
1/31	三	滑蛋麵線、水果	紫米飯、香烤翅小腿、麻婆豆腐、季節時蔬、竹筍排骨湯	糙米排骨粥