



## 桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 113年7月

113年7月		早 點	主 食	午 點
7/01	一	糙米銀魚粥、水果	地瓜飯、豬井、酸菜炒素雞、季節時蔬、雙色蘿蔔湯	肉絲米粉湯
7/02	二	雞絲麵、水果	鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、冬瓜排骨湯	酸辣湯餃
7/03	三	營養饅頭、米漿、水果	紫米飯、茄汁燴魚片、家常豆腐、季節時蔬、蓮藕大骨湯	香菇米苔目
7/04	四	香煎蘿蔔糕、水果	白米飯、黃金雞、榨菜炒肉絲、季節時蔬、青菜豆腐湯	花豆豆花
7/05	五	雞蓉玉米粥、水果	小米飯、香酥芝麻里肌、玉米炒甜豆、季節時蔬、山藥雞湯	草莓吐司、麥茶
7/08	一	麻油麵線、水果	糙米飯、麥克雞塊、蛋酥白菜滷、季節時蔬、海帶排骨湯	綠豆湯
7/09	二	肉骨茶糙米粥、水果	地瓜飯、沙茶肉片、海帶滷麵輪、季節時蔬、玉米蛋花湯	芋頭西米露
7/10	三	花捲、五穀奶、水果	白米飯、客家小炒、燴鮮菇、季節時蔬、酸菜鴨血湯	紅豆芋圓
7/11	四	油豆腐意麵	小米飯、滷控肉、金針菇煎蛋、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
7/12	五	玉米脆片、牛奶、水果	糙米飯、豉汁排骨、木耳炒麵腸、季節時蔬、鳳梨雞湯	紅豆餅、冬瓜茶
7/15	一	絲瓜粥、水果	地瓜飯、胡瓜鑲肉、金茸細粉、季節時蔬、紫菜蛋花湯	烏龍湯麵
7/16	二	酸辣麵、水果	紫米飯、椒鹽魚柳、竹筍炒肉絲、季節時蔬、香芹貢丸湯	地瓜QQ
7/17	三	玉米蛋餅、水果	白米飯、香烤翅小腿、蕃茄炒蛋、季節時蔬、竹筍排骨湯	糙米排骨粥
7/18	四	滑蛋麵線、水果	小米飯、彩椒雞丁、魚香烘蛋、季節時蔬、魷魚羹湯	奶油餐包
7/19	五	銀絲捲、桂圓茶、水果	糙米飯、佛跳牆、燴三鮮、季節時蔬、黃瓜魚板湯	麥餅、洛神花茶
7/22	一	枸杞瘦肉粥、水果	地瓜飯、梅干扣肉、魚板蒸蛋、季節時蔬、豆腐味噌湯	飛機餅乾、麥茶
7/23	二	肉燥麵、水果	白米飯、味噌肉、燒洋芋、季節時蔬、金針肉絲湯	紅豆紫米粥
7/24	三	高麗菜水餃、水果	南瓜肉絲炒米粉、季節時蔬、蕃茄蛋花湯	桂圓銀耳湯
7/25	四	通心麵、水果	小米飯、栗子燒肉、滷豆干、季節時蔬、冬瓜文蛤湯	QQ米苔目
7/26	五	蔬菜雞肉粥、水果	糙米飯、黑胡椒豬柳、蒜香海帶芽、季節時蔬、木瓜排骨湯	布丁
7/29	一	芋頭鹹粥、水果	地瓜飯、梅子蒸豬排、胡蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鳳梨雞湯	沙茶細粉
7/30	二	肉絲湯麵、水果	紫米飯、鹹蛋黃蒸肉、醬燒筍塊、季節時蔬、玉米濃湯	香芹吻魚粥
7/31	三	鍋貼、水果	白米飯、糖醋魚片、涼拌干絲、季節時蔬、酸辣湯	鍋燒意麵

