



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 113 年 10 月

113 年 10 月		早 點	主 食	午 點
10/01	二	香芹瘦肉粥、水果	南瓜飯、山藥雞柳、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	肉羹麵線
10/02	三	小籠包、豆漿、水果	白米飯、炸香腸、蔥花蛋、季節時蔬、香菇雞湯	日式關東煮
10/03	四	葡萄吐司、麥茶、水果	小米飯、紅燒獅子頭、肉絲杏鮑菇、季節時蔬、黃金魚蛋湯	玉米瘦肉粥
10/04	五	小籠包、豆漿、水果	糙米飯、炸香腸、三杯豆包、季節時蔬、木瓜雞湯	日式關東煮
10/07	一	葡萄吐司、麥茶、水果	南瓜飯、五香炸肉條、肉絲白菜燉、季節時蔬、青菜蛋花湯	鮭魚香芹粥
10/08	二	地瓜煎餅、水果	紫米飯、青椒炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、冬瓜干貝湯	擔仔麵
10/09	三	清粥小菜、水果	白米飯、橙汁肉片、豆薯炒蛋、季節時蔬、蓮藕排骨湯	仙草蜜
10/10	四	國慶日		
10/11	五	菠蘿餐包、米漿、水果	小米飯、瓜仔肉、魚香茄子、季節時蔬、胡瓜排骨湯	紅豆餅、決明子茶
10/14	一	干貝蔬菜粥、水果	糙米飯、芋頭肉片、三色蛋、季節時蔬、牛蒡排骨湯	桂圓八寶粥
10/15	二	九層塔煎餅、水果	南瓜飯、照燒雞腿堡、炒木耳金菇、季節時蔬、金針肉絲湯	榨菜肉絲麵
10/16	三	廣東粥、水果	海鮮炒麵、季節時蔬、人參雞湯	油飯
10/17	四	陽春麵、水果	白米飯、綜合滷味、雞捲、季節時蔬、絲瓜蛤蜊湯	刈包
10/18	五	魚丸冬粉湯、水果	小米飯、三杯雞丁、九層塔煎蛋、季節時蔬、芹菜貢丸湯	小兔包、紅棗茶
10/21	一	糙米銀魚粥、水果	糙米飯、豬丼、酸菜炒素雞、季節時蔬、雙色蘿蔔湯	肉絲米粉湯
10/22	二	雞絲麵、水果	南瓜飯、香酥芝麻里肌、玉米炒甜豆、季節時蔬、山藥雞湯	草莓吐司、麥茶
10/23	三	營養饅頭、米漿、水果	紫米飯、茄汁燴魚片、家常豆腐、季節時蔬、蓮藕大骨湯	香菇米苔目
10/24	四	香煎蘿蔔糕、水果	白米飯、黃金雞、榨菜炒肉絲、季節時蔬、青菜豆腐湯	花豆豆花
10/25	五	雞蓉玉米粥、水果	鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、冬瓜排骨湯	酸辣湯餃
10/28	一	麻油麵線、水果	小米飯、麥克雞塊、蛋酥白菜滷、季節時蔬、海帶排骨湯	綠豆湯
10/29	二	肉骨茶糙米粥、水果	糙米飯、沙茶肉片、海帶滷麵輪、季節時蔬、玉米蛋花湯	檸檬愛玉
10/30	三	花捲、五穀奶、水果	南瓜飯、客家小炒、金針菇煎蛋、季節時蔬、酸菜鴨血湯	紅豆芋圓
10/31	四	油豆腐意麵、水果	白米飯、滷控肉、燴鮮菇、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	皮蛋瘦肉粥

