



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 113 年 11 月

113 年 11 月		早 點	主 食	午 點
11/01	五	玉米脆片、牛奶、水果	小米飯、豉汁排骨、木耳炒麵腸、季節時蔬、鳳梨雞湯	紅豆餅、冬瓜茶
11/04	一	絲瓜粥、水果	糙米飯、胡瓜鑲肉、金茸細粉、季節時蔬、紫菜蛋花湯	烏龍湯麵
11/05	二	酸辣麵、水果	地瓜飯、椒鹽魚柳、竹筍炒肉絲、季節時蔬、香芹貢丸湯	地瓜 QQ
11/06	三	玉米蛋餅、水果	紫米飯、香烤翅小腿、蕃茄炒蛋、季節時蔬、竹筍排骨湯	糙米排骨粥
11/07	四	滑蛋麵線、水果	白米飯、彩椒雞丁、魚香烘蛋、季節時蔬、魷魚羹湯	布丁
11/08	五	銀絲捲、桂圓茶、水果	小米飯、佛跳牆、燴三鮮、季節時蔬、黃瓜魚板湯	麥餅、洛神花茶
11/11	一	枸杞瘦肉粥、水果	糙米飯、梅干扣肉、魚板蒸蛋、季節時蔬、豆腐味噌湯	飛機餅乾、麥茶
11/12	二	蔥抓餅、水果	地瓜飯、味噌肉、燒洋芋、季節時蔬、金針肉絲湯	紅豆紫米粥
11/13	三	高麗菜水餃、水果	南瓜肉絲炒米粉、季節時蔬、蕃茄蛋花湯	QQ 米苔目
11/14	四	通心麵、水果	白米飯、栗子燒肉、滷豆干、季節時蔬、冬瓜貢丸湯	油飯
11/15	五	蔬菜雞肉粥、水果	小米飯、黑胡椒豬柳、蒜香海帶芽、季節時蔬、木瓜排骨湯	奶油餐包、仙草茶
11/18	一	芋頭鹹粥、水果	糙米飯、梅子蒸豬排、胡蘿蔔炒蛋、季節時蔬、鳳梨雞湯	沙茶細粉
11/19	二	肉絲湯麵、水果	地瓜飯、鹹蛋黃蒸肉、醬燒筍塊、季節時蔬、玉米濃湯	香芹吻魚粥
11/20	三	鍋貼、水果	紫米飯、糖醋魚片、涼拌干絲、季節時蔬、酸辣湯	鍋燒意麵
11/21	四	蘿蔔糕湯、水果	白米飯、玉米雞蓉、薑絲麵腸、季節時蔬、蓮子排骨湯	檸檬愛玉
11/22	五	什錦粥、水果	滷肉飯、滷蛋、季節時蔬、南瓜紅棗湯	豆花芋圓
11/25	一	三絲冬粉湯、水果	小米飯、白切肉、炒甜不辣、季節時蔬、蕃茄肉絲湯	小米麥片粥
11/26	二	香芹瘦肉粥、水果	糙米飯、山藥雞柳、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	肉羹麵線
11/27	三	小籠包、豆漿、水果	地瓜飯、炸香腸、蔥花蛋、季節時蔬、香菇雞湯	日式關東煮
11/28	四	葡萄吐司、麥茶、水果	白米飯、紅燒獅子頭、肉絲杏鮑菇、季節時蔬、黃金魚蛋湯	玉米瘦肉粥
11/29	五	大滷麵、水果	小米飯、橙汁肉片、三杯豆包、季節時蔬、木瓜排骨湯	烤地瓜