



## 桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 114 年 9 月

| 114 年 9 月 |   | 早 點           | 主 食                        | 午 點      |
|-----------|---|---------------|----------------------------|----------|
| 9/01      | 一 | 三絲冬粉湯、水果      | 南瓜飯、山藥雞柳、肉絲杏鮑菇、季節時蔬、番茄蛋花湯  | 牛奶麥片粥    |
| 9/02      | 二 | 糙米銀魚粥、水果      | 白米飯、鹹蛋黃蒸肉、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯 | 肉羹麵線     |
| 9/03      | 三 | 葡萄吐司、牛奶、水果    | 小米飯、芋頭肉片、雙菇燒豆腐、季節時蔬、花瓜雞湯   | QQ 米苔目   |
| 9/04      | 四 | 香煎蘿蔔糕、水果      | 鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、玉米濃湯          | 日式關東煮    |
| 9/05      | 五 | 大滷麵、水果        | 糙米飯、紅燒獅子頭、三杯豆包、季節時蔬、大黃瓜魚丸湯 | 肉鬆餐包、冬瓜茶 |
| 9/08      | 一 | 清粥小菜、水果       | 南瓜飯、烤香腸、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯    | 肉燥意線     |
| 9/09      | 二 | 地瓜煎餅、水果       | 紫米飯、青椒炒肉絲、三色蛋、季節時蔬、干貝冬瓜湯   | 檸檬愛玉     |
| 9/10      | 三 | 切仔麵、水果        | 白米飯、台式滷雞翅、蛋酥白菜燉、季節時蔬、酸辣湯   | 蔬菜米苔目    |
| 9/11      | 四 | 榨菜肉絲麵、水果      | 小米飯、糖醋魚柳、魚香茄子、季節時蔬、木瓜排骨湯   | 玉米瘦肉粥    |
| 9/12      | 五 | 菠蘿餐包、豆漿、水果    | 糙米飯、咖哩雞丁、豆薯蒸蛋、季節時蔬、蘿蔔排骨湯   | 紅豆餅、決明子茶 |
| 9/15      | 一 | 干貝蔬菜粥、水果      | 南瓜飯、炸豬井、培根山藥、季節時蔬、牛蒡排骨湯    | 桂圓八寶粥    |
| 9/16      | 二 | 魚丸冬粉湯、水果      | 海鮮炒麵、季節時蔬、黃金魚蛋湯            | 酸辣湯餃     |
| 9/17      | 三 | 九層塔煎餅、水果      | 白米飯、照燒雞腿堡、九層塔煎蛋、季節時蔬、蓮子排骨湯 | 香 Q 油飯   |
| 9/18      | 四 | 廣東粥、水果        | 小米飯、橙汁肉片、燴鮮菇、季節時蔬、菜脯雞湯     | 湯粿條      |
| 9/19      | 五 | 三分拉麵、水果       | 糙米飯、綜合滷味、鳳梨炒木耳、季節時蔬、蓮藕大骨湯  | 蘇打餅乾、麥茶  |
| 9/22      | 一 | 香芹瘦肉粥、水果      | 南瓜飯、豉汁芋香排骨、雞捲、季節時蔬、海帶芽蛋花湯  | 綠豆 QQ    |
| 9/23      | 二 | 鍋燒雞絲麵、水果      | 紫米飯、豆酥魚片、酸菜炒素雞、季節時蔬、香芹貢丸湯  | 皮蛋瘦肉粥    |
| 9/24      | 三 | 營養饅頭、米漿、水果    | 白米飯、三杯雞丁、香滷海帶、季節時蔬、味噌豆腐柴魚湯 | 花豆豆花     |
| 9/25      | 四 | 香菇湯圓、水果       | 小米飯、香酥芝麻里肌、麻婆豆腐、季節時蔬、山藥雞湯  | 刈包夾蛋     |
| 9/26      | 五 | 雞蓉玉米粥、水果      | 糙米飯、黃金雞、榨菜炒三絲、季節時蔬、魷魚羹湯    | 烤地瓜      |
| 9/29      | 一 | 9/28 教師節補假一天！ |                            |          |
| 9/30      | 二 | 肉骨茶糙米粥、水果     | 南瓜飯、沙茶肉片、玉米炒甜豆、季節時蔬、蘿蔔大骨湯  | 白煮蛋、梅子汁  |