



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 114 年 9 月

114 年 9 月		早 點	主 食	午 點
9/01	一	三絲冬粉湯、水果	南瓜飯、山藥雞柳、肉絲杏鮑菇、季節時蔬、番茄蛋花湯	牛奶麥片粥
9/02	二	糙米銀魚粥、水果	白米飯、鹹蛋黃蒸肉、木耳炒三絲、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	肉羹麵線
9/03	三	葡萄吐司、牛奶、水果	小米飯、芋頭肉片、雙菇燒豆腐、季節時蔬、花瓜雞湯	QQ 米苔目
9/04	四	香煎蘿蔔糕、水果	鳳梨蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、玉米濃湯	日式關東煮
9/05	五	大滷麵、水果	糙米飯、紅燒獅子頭、三杯豆包、季節時蔬、大黃瓜魚丸湯	肉鬆餐包、冬瓜茶
9/08	一	清粥小菜、水果	南瓜飯、烤香腸、螞蟻上樹、季節時蔬、紫菜蛋花湯	肉燥意線
9/09	二	地瓜煎餅、水果	紫米飯、青椒炒肉絲、三色蛋、季節時蔬、干貝冬瓜湯	檸檬愛玉
9/10	三	切仔麵、水果	白米飯、台式滷雞翅、蛋酥白菜燉、季節時蔬、酸辣湯	蔬菜米苔目
9/11	四	榨菜肉絲麵、水果	小米飯、糖醋魚柳、魚香茄子、季節時蔬、木瓜排骨湯	玉米瘦肉粥
9/12	五	菠蘿餐包、豆漿、水果	糙米飯、咖哩雞丁、豆薯蒸蛋、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	紅豆餅、決明子茶
9/15	一	干貝蔬菜粥、水果	南瓜飯、炸豬井、培根山藥、季節時蔬、牛蒡排骨湯	桂圓八寶粥
9/16	二	魚丸冬粉湯、水果	海鮮炒麵、季節時蔬、黃金魚蛋湯	酸辣湯餃
9/17	三	九層塔煎餅、水果	白米飯、照燒雞腿堡、九層塔煎蛋、季節時蔬、蓮子排骨湯	香 Q 油飯
9/18	四	廣東粥、水果	小米飯、橙汁肉片、燴鮮菇、季節時蔬、菜脯雞湯	湯粿條
9/19	五	三分拉麵、水果	糙米飯、綜合滷味、鳳梨炒木耳、季節時蔬、蓮藕大骨湯	蘇打餅乾、麥茶
9/22	一	香芹瘦肉粥、水果	南瓜飯、豉汁芋香排骨、雞捲、季節時蔬、海帶芽蛋花湯	綠豆 QQ
9/23	二	鍋燒雞絲麵、水果	紫米飯、豆酥魚片、酸菜炒素雞、季節時蔬、香芹貢丸湯	皮蛋瘦肉粥
9/24	三	營養饅頭、米漿、水果	白米飯、三杯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、味噌豆腐柴魚湯	花豆豆花
9/25	四	香菇湯圓、水果	小米飯、香酥芝麻里肌、麻婆豆腐、季節時蔬、山藥雞湯	刈包夾蛋
9/26	五	雞蓉玉米粥、水果	糙米飯、黃金雞、榨菜炒三絲、季節時蔬、魷魚羹湯	烤地瓜
9/29	一	9/28 教師節補假一天！		
9/30	二	肉骨茶糙米粥、水果	南瓜飯、青椒炒肉絲、玉米炒甜豆、季節時蔬、蘿蔔大骨湯	白煮蛋、梅子汁