



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 114 年 10 月

114 年 10 月		早 點	主 食	午 點
10/01	三	芋頭鹹粥、水果	小米飯、三杯雞丁、蔥燒豆腐、季節時蔬、黃瓜魚丸湯	小兔包、冬瓜茶
10/02	四	地瓜稀飯、肉鬆、水果	白米飯、鹹蛋黃蒸肉、豆皮炒黃瓜、季節時蔬、榨菜肉絲湯	油豆腐細粉
10/03	五	雞蓉玉米粥、水果	沙茶豬肉炒麵條、季節時蔬、梅子雞湯	黑糖仙草蜜
10/06	一	10/06 中秋節放假一天!		
10/07	二	雞絲麵、水果	什錦海鮮炒麵、季節時蔬、蘿蔔貢丸湯	薑汁地瓜湯
10/08	三	蔥抓餅、水果	紫米飯、馬鈴薯燉雞腿、木耳炒三絲、季節時蔬、鮮菇湯	雲吞麵
10/09	四	大滷麵、水果	白米飯、橙汁肉片、蔥花蛋、季節時蔬、香菇雞湯	日式關東煮
10/10	五	10/10 國慶雙十節放假一天!		
10/13	一	切仔麵、水果	五穀飯、五香炸肉條、扁魚白菜燉、季節時蔬、青菜蛋花湯	玉米瘦肉粥
10/14	二	糙米銀魚粥、水果	糙米飯、長豆炒肉絲、螞蟻上樹、季節時蔬、黃金魚蛋湯	刈包夾蛋
10/15	三	菠蘿餐包、米漿、水果	白米飯、樹子蒸魚、百頁燴香菇、季節時蔬、脆瓜雞湯	擔仔麵
10/16	四	地瓜煎餅、水果	地瓜飯、台式滷翅小腿、金茸細粉、季節時蔬、福菜肉片湯	橘子醬三明治、牛奶
10/17	五	肉羹麵線、水果	紫米飯、雞蓉炒玉米、客家小炒、季節時蔬、番茄蔬菜湯	麥餅、決明子茶
10/20	一	干貝蔬菜粥、水果	南瓜飯、芋頭肉片、黃瓜炒貢丸、季節時蔬、洋蔥蔬菜湯	新埔湯板條
10/21	二	九層塔煎餅、水果	香菇雞丁茄汁燴飯、季節時蔬、山藥排骨湯	油飯
10/22	三	香菇肉羹麵線、水果	糙米飯、芝麻里肌、三杯豆腐、季節時蔬、木瓜排骨湯	肉骨茶麵
10/23	四	鍋貼、水果	小米飯、糖醋魚柳、蔥花蛋、季節時蔬、韭菜豬血湯	桂圓八寶粥
10/24	五	10/25 光復節補假一天!		
10/27	一	清粥、小菜、水果	紫米飯、豬井、燴鮮菇、季節時蔬、薑絲魚片湯	酸辣湯餃
10/28	二	香煎蘿蔔糕、水果	糙米飯、黃金雞、塔香茄子、季節時蔬、冬瓜排骨湯	紅豆湯圓
10/29	三	玉米脆片、牛奶、水果	白米飯、茄汁燴魚片、滷豆干、季節時蔬、山藥枸杞雞湯	鍋燒意麵
10/30	四	油豆腐意麵、水果	地瓜飯、照燒雞腿、九層塔煎蛋、季節時蔬、青菜豆腐湯	甜米糕
10/31	五	銀絲捲、豆漿、水果	五穀飯、黑胡椒豬柳、洋菇炒甜豆、季節時蔬、金針雞湯	豆花 QQ