



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 114 年 12 月

日期	星期	早 点	營 養 午 餐						午 点	餐點類別檢核			
			全穀根 莖類	豆魚肉 蛋類	蔬菜類	水果類							
12/1	一	地瓜稀飯	白米飯	香菇燒雞	芹菜炒甜不辣	時蔬	水果	紫菜蛋花湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
12/2	二	香煎蘿蔔糕	地瓜飯	糖醋里肌	紅燒蘿蔔	時蔬	水果	黃瓜貢丸湯	長豆鹹粥	V	V	V	V
12/3	三	三分拉麵	小米飯	三杯雞	九層塔煎蛋	時蔬	水果	雙色蘿蔔湯	紅豆湯圓	V	V	V	V
12/4	四	地瓜煎餅	沙茶豬肉炒米干			時蔬	水果	梅子雞湯	刈包夾蛋	V	V	V	V
12/5	五	鮮奶吐司+牛奶	糙米飯	紅燒鯛魚	酸菜炒麵腸	時蔬	水果	榨菜肉絲湯	麥餅+麥茶	V	V	V	V
12/8	一	芋頭鹹粥	白米飯	鹹蛋黃蒸肉	清炒瓠瓜	時蔬	水果	香菇雞湯	番茄雞蛋麵	V	V	V	V
12/9	二	什錦粉絲湯	地瓜飯	蜜汁燒肉	塔香茄丁	時蔬	水果	冬瓜貢丸湯	地瓜小米粥	V	V	V	V
12/10	三	滑蛋麵線	小米飯	滷翅小腿	洋蔥炒蛋	時蔬	水果	鮮菇肉絲湯	雞蛋布丁	V	V	V	V
12/11	四	玉米煎餅	香菇雞丁茄汁焗飯			時蔬	水果	金針肉絲湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
12/12	五	麵疙瘩湯	紫米飯	回鍋肉片	貢丸炒小黃瓜	時蔬	水果	蔬菜湯	玉米濃湯棒、冬瓜茶	V	V	V	V
12/15	一	葡萄吐司+麥茶	白米飯	素雞海帶滷	番茄炒蛋	時蔬	水果	素酸辣湯	可樂餅+洛神花茶	V	V	V	V
12/16	二	大滷麵	地瓜飯	樹子蒸魚	雞捲	時蔬	水果	黃金魚蛋湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
12/17	三	小肉包+豆漿	小米飯	檸檬雞柳	胡蘿蔔炒蛋	時蔬	水果	脆瓜雞湯	燒仙草	V	V	V	V
12/18	四	客家小湯圓	什錦海鮮炒麵			時蔬	水果	福菜肉片湯	日式關東煮	V	V	V	V
12/19	五	蔥抓餅	糙米飯	薑汁炒肉片	白菜滷	時蔬	水果	番茄蔬菜湯	紅豆小餐包	V	V	V	V
12/22	一	糙米銀魚粥	白米飯	山藥雞柳	西芹炒腐竹	時蔬	水果	黃瓜大骨湯	綠豆QQ	V	V	V	V
12/23	二	肉絲冬粉湯	地瓜飯	梅子蒸肉	培根炒高麗菜	時蔬	水果	山藥排骨湯	菜脯香菇鹹粥	V	V	V	V
12/24	三	擔仔麵	小米飯	栗子炒雞	魚板蒸蛋	時蔬	水果	木瓜排骨湯	南瓜湯麵	V	V	V	V
12/25	四	12月25日行憲紀念日放假一天！											
12/26	五	菠蘿包+米漿	紫米飯	香煎芝麻里肌	豆醬燒冬瓜	時蔬	水果	韭菜豬血湯	烤地瓜	V	V	V	V
12/29	一	新埔湯板條	白米飯	橙汁肉片	洋芋紅蘿蔔	時蔬	水果	薑絲魚片湯	高麗菜肉絲粥	V	V	V	V
12/30	二	干貝蔬菜粥	地瓜飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	時蔬	水果	冬瓜排骨湯	雲吞麵	V	V	V	V
12/31	三	油豆腐意麵	小米飯	瓜子雞	玉米炒蛋	時蔬	水果	青菜豆腐湯	紅豆西米露	V	V	V	V

備註：1.本園食用白米均使用由北區農糧署提供廠商之履歷米。

2.本園餐點一律使用國產 CAS 豬肉與雞肉食材，不食用牛肉及羊肉。

3.本公告為當月餐點表，因應時令餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒。