



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 115年01月

日期	星期	早 点	營 養 午 餐						午 点	餐點類別檢核			
			全穀根 莖類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類							
1/1	四	1月1日 元旦放假一天！											
1/2	五	玉米脆片+牛奶	糙米飯	糖醋魚柳	木耳炒三絲	時蔬	水果	冬瓜排骨湯	草莓吐司+酸梅湯	V	V	V	V
1/5	一	清粥+小菜	白米飯	洋芋咖哩雞	三色玉米	時蔬	水果	番茄蛋花湯	肉羹麵線	V	V	V	V
1/6	二	鍋燒意麵	地瓜飯	鳳梨木耳炒肉絲	螞蟻上樹	時蔬	水果	蓮子排骨湯	桂圓小米粥	V	V	V	V
1/7	三	絲瓜麵線	小米飯	烤香腸	綜合滷味	時蔬	水果	肉羹湯	鳳梨愛玉	V	V	V	V
1/8	四	蔥抓餅	玉米蛋炒飯			時蔬	水果	牛蒡雞湯	碗粿	V	V	V	V
1/9	五	高麗菜湯餃	紫米飯	芋頭燒雞	番茄炒蛋	時蔬	水果	酸辣湯	小兔包+紅棗茶	V	V	V	V
1/12	一	玉米煎餅	白米飯	豆酥魚片	蘿蔔燒麵輪	時蔬	水果	木須金菇湯	什錦烏龍湯麵	V	V	V	V
1/13	二	肉骨茶糙米粥	地瓜飯	梅干扣肉	塔香杏鮑菇	時蔬	水果	玉米蛋花湯	QQ米苔目	V	V	V	V
1/14	三	酸辣麵	小米飯	魷魚花枝排	金針菇炒蛋	時蔬	水果	酸菜鴨血湯	香菇肉粥	V	V	V	V
1/15	四	蛋 餅	番茄肉醬通心麵			時蔬	水果	海帶排骨湯	莧菜小魚粥	V	V	V	V
1/16	五	營養饅頭+米漿	糙米飯	紅燒獅子頭	涼拌素雞	時蔬	水果	鮮菇雞湯	香滷茶葉蛋	V	V	V	V
1/19	一	玉米瘦肉粥	白米飯	海鮮油豆腐煲	菜脯蛋	時蔬	水果	洋芋排骨湯	紅豆芋圓	V	V	V	V
1/20	二	銀絲捲+豆漿	地瓜飯	鳳梨炒嫩雞	涼拌干絲	時蔬	水果	海帶芽蛋花湯	地瓜QQ甜湯	V	V	V	V
1/21	三	肉絲湯麵	小米飯	滷三層肉	酸菜炒麵腸	時蔬	水果	貢丸湯	小餐包+桂圓茶	V	V	V	V
1/22	四	小米麥片粥	夏威夷蛋炒飯			時蔬	水果	蛤蜊冬瓜湯	壽 司	V	V	V	V
1/23	五	炸醬麵	紫米飯	鹹酥土魠魚柳	毛豆炒蘑菇	時蔬	水果	黃瓜魚板湯	花豆豆花	V	V	V	V
1/26	一	枸杞瘦肉粥	白米飯	沙茶豬肉片	魚香烘蛋	時蔬	水果	冬菜三絲丸湯	香菇肉絲貓耳麵	V	V	V	V
1/27	二	魚丸冬粉湯	地瓜飯	黃金雞	客家小炒	時蔬	水果	結頭菜排骨湯	廣東粥	V	V	V	V
1/28	三	蔬菜拉麵	小米飯	椒鹽豬排	三色蛋	時蔬	水果	豆腐味增湯	藍莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
1/29	四	高麗菜煎餅	日式炒烏龍			時蔬	水果	蓮藕排骨湯	油豆腐細粉	V	V	V	V
1/30	五	鹹湯圓	糙米飯	洋芋咖哩魚	豆皮杏鮑菇	時蔬	水果	玉米排骨湯	黑糖捲+牛奶	V	V	V	V

備註：1.本園食用白米均使用由北區農糧署提供廠商之履歷米。

2.本園餐點一律使用國產CAS豬肉與雞肉食材，不食用牛肉及羊肉。

3.本公告為當月餐點表，因應時令餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒。