



桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 115 年 10 月

日期	星期	早 點	營 養 午 餐					午 點	餐點類別檢核				
									全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
10/1	四	小米麥片粥	夏威夷蛋炒飯			時蔬	水果	蛤蜊冬瓜湯	QQ 地瓜甜湯	V	V	V	V
10/2	五	炸醬麵	紫米飯	鹹酥魚柳	杏鮑炒毛豆	時蔬	水果	黃瓜魚丸湯	花豆豆花	V	V	V	V
10/5	一	枸杞瘦肉粥	白米飯	沙茶豬肉片	魚香烘蛋	時蔬	水果	豆腐味噌湯	香菇肉絲貓耳麵	V	V	V	V
10/6	二	沙茶魚丸冬粉湯	地瓜飯	黃金雞排	綜合滷味	時蔬	水果	竹筍排骨湯	藍莓吐司+冬瓜茶	V	V	V	V
10/7	三	玉米煎餅	小米飯	醬燒洋芋燴魚片	三色煎蛋	時蔬	水果	酸辣湯	油豆腐細粉	V	V	V	V
10/8	四	高麗菜湯餃	日式炒烏龍			時蔬	水果	蓮藕排骨湯	甜米糕	V	V	V	V
10/9	五	10/10 雙十國慶補假一天！											
10/12	一	地瓜稀飯	白米飯	香菇燒雞	芹菜炒豆干	時蔬	水果	紫菜蛋花湯	三絲冬粉湯	V	V	V	V
10/13	二	香煎蘿蔔糕	地瓜飯	紅燒芙蓉鯛魚	雞 捲	時蔬	水果	黃瓜魚丸湯	青豆滑蛋粥	V	V	V	V
10/14	三	番茄雞蛋麵	小米飯	三杯雞	九層塔煎蛋	時蔬	水果	蔬菜湯	紅豆湯圓	V	V	V	V
10/15	四	南瓜煎餅	沙茶豬肉炒飯條			時蔬	水果	梅子雞湯	刈包夾蛋	V	V	V	V
10/16	五	三分拉麵	糙米飯	糖醋里肌	炒甜不辣	時蔬	水果	榨菜肉絲湯	麥餅+麥茶	V	V	V	V
10/19	一	芋頭鹹粥	白米飯	鹹蛋黃蒸肉	清炒魚板大黃瓜	時蔬	水果	香菇雞湯	葡萄吐司+牛奶	V	V	V	V
10/20	二	什錦粉絲湯	地瓜飯	京醬肉絲	洋蔥炒蛋	時蔬	水果	雙色蘿蔔湯	地瓜小米粥	V	V	V	V
10/21	三	滑蛋麵線	小米飯	滷翅小腿	塔香茄子	時蔬	水果	番茄肉絲湯	雞蛋布丁	V	V	V	V
10/22	四	蔥抓餅	香菇雞丁茄汁燴飯			時蔬	水果	竹筍大骨湯	餛飩麵	V	V	V	V
10/23	五	麵疙瘩湯	紫米飯	蜜汁燒肉	小黃瓜炒貢丸	時蔬	水果	青菜蛋花湯	蘇打餅乾+洛神花茶	V	V	V	V
10/26	一	10/25 光復節補假一天！											
10/27	二	小肉包+豆漿	地瓜飯	薑汁燒肉	蒜香豆干	時蔬	水果	黃金魚蛋湯	紅豆紫米粥	V	V	V	V
10/28	三	芋頭煎餅	小米飯	糖醋雞丁	豆薯炒蛋	時蔬	水果	福菜肉片湯	日式關東煮	V	V	V	V
10/29	四	皮蛋瘦肉粥	什錦海鮮炒麵			時蔬	水果	瓜子雞湯	蘿蔔糕湯	V	V	V	V
10/30	五	客家米苔目	糙米飯	樹子蒸魚	白菜滷	時蔬	水果	番茄蔬果湯	仙草蜜	V	V	V	V

備註：1.本園食用白米均使用由北區農糧署提供廠商之履歷米。

2.本園餐點一律使用國產 CAS 豬肉與雞肉食材，不食用牛肉及羊肉。

3. 本公告為當月餐點表，因應時令餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒。