桃園市私立興國幼兒園餐點設計 - 115 年 11 月

日期	星期	早　點	營　養　午　餐						午　點	餐點類別檢核			
										全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/2	一	糙米銀魚粥	白米飯	山藥雞柳	西芹炒豆包	時蔬	水果	黃瓜大骨湯	綠豆 QQ	v	v	v	v
11/3	二	肉絲冬粉湯	地瓜飯	梅子蒸肉	紅燒冬瓜	時蔬	水果	青木瓜排骨湯	香菇鹹粥	v	v	v	v
11/4	三	南瓜湯麵	小米飯	栗子燒雞	魚板蒸蛋	時蔬	水果	冬瓜貢丸湯	肉鬆小餐包	v	v	v	v
11/5	四	煎　餃	肉絲蛋炒飯			時蔬	水果	香菇肉羹湯	紅豆西米露	v	v	v	v
11/6	五	擔仔麵	紫米飯	香煎芝麻里肌	魚香豆腐	時蔬	水果	薑絲魚片湯	烤地瓜	v	v	v	v
11/9	一	新埔粄條湯	白米飯	糖醋魚柳	紅蘿蔔炒洋芋	時蔬	水果	韭菜豬血湯	竹筍瘦肉粥	v	v	v	v
11/10	二	油豆腐意麵	地瓜飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	時蔬	水果	金針雞湯	草莓吐司+酸梅湯	v	v	v	v
11/11	三	地瓜煎餅	小米飯	檸檬雞柳	玉米炒蛋	時蔬	水果	青菜豆腐湯	日式味噌湯拉麵	v	v	v	v
11/12	四	玉米脆片+牛奶	南瓜海鮮炒米粉			時蔬	水果	山藥枸杞雞湯	莧菜小魚粥	v	v	v	v
11/13	五	干貝蔬菜粥	糙米飯	橙汁肉片	木耳炒三絲	時蔬	水果	冬瓜排骨湯	紅豆餅+枸杞茶	v	v	v	v
11/16	一	鍋燒意麵	白米飯	洋芋咖哩雞丁	螞蟻上樹	時蔬	水果	番茄蛋花湯	桂圓小米粥	v	v	v	v
11/17	二	清粥+小菜	地瓜飯	鳳梨木耳炒肉絲	三色玉米	時蔬	水果	蓮子排骨湯	肉羹麵線	v	v	v	v
11/18	三	蔥抓餅	小米飯	烤香腸	客家小炒	時蔬	水果	牛蒡雞湯	貢丸瘦肉麵	v	v	v	v
11/19	四	絲瓜麵線	古早味麻油飯			時蔬	水果	魷魚羹湯	玉米滑蛋粥	v	v	v	v
11/20	五	酸辣湯繳	紫米飯	芋頭燒雞	番茄炒蛋	時蔬	水果	冬菜三絲丸湯	小兔包+紅棗茶	v	v	v	v
11/23	一	高麗菜煎餅	白米飯	豆酥魚片	蘿蔔燒麵輪	時蔬	水果	鮮菇雞湯	什錦烏龍湯麵	v	v	v	v
11/24	二	麻油滑蛋麵線	地瓜飯	梅干扣肉	塔香炒杏鮑菇	時蔬	水果	酸菜鴨血湯	QQ 米苔目	v	v	v	v
11/25	三	大滷麵	小米飯	卡啦雞腿排	金針菇炒蛋	時蔬	水果	海帶排骨湯	香菇肉粥	v	v	v	v
11/26	四	蛋　餅	番茄肉醬通心麵			時蔬	水果	玉米濃湯	檸檬愛玉	v	v	v	v
11/27	五	五彩鹹粥	糙米飯	紅燒獅子頭	涼拌素雞	時蔬	水果	木須金菇湯	香滷茶葉蛋	v	v	v	v
11/30	一	什錦雞茸粥	白米飯	海鮮油豆腐煲	菜脯蛋	時蔬	水果	洋芋排骨湯	紅豆芋圓	v	v	v	v

備註：1.本園食用白米均使用由北區農糧署提供廠商之履歷米。

2.本園餐點一律使用國產 CAS 豬肉與雞肉食材，不食用牛肉及羊肉。

3. 本公告為當月餐點表，因應時令餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒。